

Kontakt



Neriman Nihsah

(Beratung auch in
türkischer Sprache)
Dipl.-Sozialpädagogin
Tel.: 040 / 399263-41
Fax: 040 / 399263-52

E-Mail: Neriman.Nihsah@paritaet-hamburg.de



Elisabeth Deis

(Beratung auch in
russischer Sprache)
Dipl.-Sozialpädagogin
Tel.: 040 / 399263-40
Fax: 040 / 399263-52

E-Mail: Elisabeth.Deis@paritaet-hamburg.de

Unsere offene Sprechstunde:

Montag bis Mittwoch 11:00 bis 13:00 Uhr
Donnerstag 15:00 bis 19:00 Uhr

Beratungsgespräche sind außerhalb dieser Zeit
nach Vereinbarung möglich

Pflegeberatung für Migranten

Brauhausstieg 15-17
3. Stock
22041 Hamburg

Tel.: 040/399263-40 oder -41
Fax: 040/399263-52

www.paritaet-hamburg.de

Wegbeschreibung

Die Beratungsstelle befindet sich in den Räu-
men von KISS Wandsbek im Brauhausstieg
(3. Stock, Fahrstuhl vorhanden).

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln: U1
oder S1 bis „Wandsbeker Chaussee“.

Ein Projekt von:



Das Projekt wird gefördert
von der ARD-Fernsehlottterie
„Ein Platz an der Sonne“.



Bildnachweis: Pixelio.de (S. Hofschläger, M. Bürke)
Layout: Christian Böhme/Der **PARITÄTISCHE** Hamburg

Offenheit, Vielfalt, Toleranz



**Pflegeberatung für
Migranten**
(auch in türkischer
und russischer Sprache)

Wann können wir helfen?



- Sie pflegen und betreuen Ihren Angehörigen oder Sie sind selbst auf fremde Hilfe angewiesen.
- Es fällt Ihnen schwer, in der Vielfalt von Angeboten der Altenhilfe und Pflege das Passende für sich oder Ihren Angehörigen zu finden.
- Sie fühlen sich manchmal hilflos oder sind vielleicht mit der Pflegesituation überfordert.
- Sie wünschen sich eine muttersprachliche Beratung.
- Wir beraten und unterstützen Sie in allen Fragen der Pflege und Altenhilfe.
- Wir helfen Ihnen gerne, wenn Sie Ihre Pflegesituation oder die Pflegesituation Ihres Angehörigen verbessern möchten.
- Wir beraten Sie auch in türkischer und russischer Sprache.

Ne zaman yardım edebiliriz?



- Aile bireylerinizin bakımını siz yapıyor veya kendiniz bakıma muhtaçsanız,
- mevcut olan yaşlılık yardımı ve bakım yasalarını tam olarak anlayamıyorsanız ve gerek aile bireyleriniz, gerekse kendiniz için en uygun bakımı bulmak istiyorsanız,
- bakımını yaptığınız aile bireylerinizin bakımıyla ilgili sorunlar yaşıyorsanız ve desteğe ihtiyacınız varsa,
- hastalık ve bakım sigortaları hakkında türkçe olarak bilgi almak istiyorsanız,
- bize başvurabilirsiniz.
- Size bakım ve yaşlılık konusunda öğrenmek istediğiniz tüm konularla ilgili bilgi veriyor, sizi uygun yerlere yönlendiriyoruz.
- Kendinizin veya aile bireylerinizin bakım durumundan memnun değilseniz ve bunu değiştirmek istiyorsanız, size yardımcı oluyoruz.
- Ve bakım danışmanlık hizmetimizi almancanın yanı sıra türkçe olarak ve parasız sunuyoruz.

В каком случае мы можем Вам помочь?



- Вы ухаживаете за больным или престарелым членом Вашей семьи или Вы сами нуждаетесь в посторонней помощи.
- Вы блуждаете в лабиринте многочисленных вариантов помощи по уходу на дому и не можете найти необходимое и подходящее для Вас и Вашей семьи.
- Вы чувствуете себя иногда беспомощным и не видите выхода из сложившейся ситуации.
- Вам хотелось бы получить консультацию на русском языке.
- Мы охотно проконсультируем Вас по всем вопросам, связанным с уходом за престарелым или больным членом семьи.
- Мы поможем Вам найти среди множества предложений оптимальный вариант, который принесёт облегчение всей семье.
- Мы консультируем бесплатно.
- Мы консультируем и по-русски.